

Viele Wege führen nach Rom. Zu Ihrer Gesundheit auch.

Hier ein paar Möglichkeiten.



0221 4003-8080



larsen.lechler@malteser.org



www.malteser.sthildegardis.de



Therapie- und Gesundheitszentrum
am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis
Bachemer Straße 29–33
50931 Köln



Verschenken Sie Gesundheit!

Für die Wohlfühlangebote und weitere Leistungen des Therapie- und Gesundheitszentrums erhalten Sie attraktive Geschenkgutscheine! Gern beraten wir Sie bei der Auswahl des passenden Angebots für Ihren persönlichen Anlass.



Angebote des Therapie- und Gesundheitszentrums

Preisliste (Stand: August 2014)



Malteser

... weil Nähe zählt.



Trainingsangebote

Individuelles Training „Basic“/

Individuelles Training „60+“/

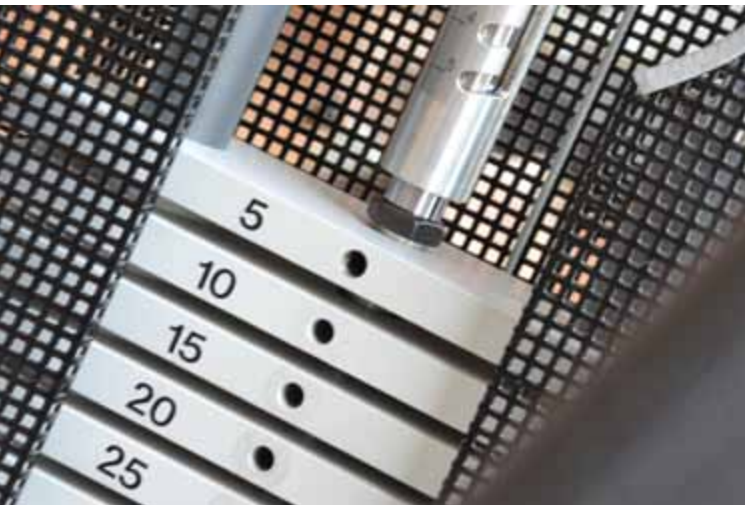
Individuelles Training gegen Rücken- und Nackenbeschwerden (60 Minuten)

10er-Karte 129,- EUR

25er-Karte 299,-~~EUR~~

50er-Karte 499,-~~EUR~~

Eine Schnuppereinheit mit 1:1-Betreuung kostet 29,- EUR.



Individuelles Herz-Kreislauf-Training

(60 Minuten)

10er-Karte 49,- EUR

25er-Karte 109,-~~EUR~~

50er-Karte 199,-~~EUR~~

Galileo-Vibrationstraining/Galileo Vibrationstraining „60+“

(30 Minuten)

10er-Karte 89,- EUR

25er-Karte 209,-~~EUR~~

50er-Karte 399,-~~EUR~~

Eine Schnuppereinheit kostet 19,- EUR.

Physiotherapeutische Angebote

Beckenbodentraining (30 Minuten)

pro Einheit 25,- EUR

10er-Karte 199,-~~EUR~~

Medical Taping/Kinesio Taping

einmalig 15,- EUR

10er-Karte 99,-~~EUR~~

Gruppenangebote

„Fit für 100“

10er-Karte 49,- EUR

25er-Karte 49,-~~EUR~~

Lungensport

10er-Karte 75,- EUR

Rollatortraining

Rollatortraining in der Gruppe

120 Minuten 19,- EUR

Rollatortraining mit Einzelbetreuung

60 Minuten 35,- EUR

Angebote für Menschen mit Demenz

„Move“

60 Minuten 35,- EUR

(für zwei Personen)

Wohlfühlangebote

Rückenmassage

20 Minuten 19,- EUR

10er-Karte 169,-~~EUR~~

Fußreflexzonenmassage

40 Minuten 39,- EUR

10er-Karte 349,- EUR

Aroma Handmassage

30 Minuten 29,- EUR

10er-Karte 259,- EUR

Hot/Cold-Stone-Massage

Teilkörpermassage

30 Minuten 29,- EUR

10er-Karte 259,-~~EUR~~

Ganzkörpermassage

50 Minuten 49,- EUR

10er-Karte 449,-~~EUR~~

Shiatsu

Teilkörpermassage

20 Minuten 19,- EUR

10er-Karte 169,-~~EUR~~

Ganzkörpermassage

50 Minuten 49,- EUR

10er-Karte 449,-~~EUR~~

