



# Malteser

...weil Nähe zählt.

## Patienteninformation Operation an einer Hernie

Malteser Krankenhaus  
St. Hildegardis

Klinik für Allgemein-  
und Viszeralchirurgie,  
Minimalinvasive  
Chirurgie

Chefarzt  
PD Dr. med.  
Marcus Overhaus

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Sie sind an einer **Hernie (Bruch der Bauchdecke/Narben- oder Nabelbruch)** operiert worden. Zum besseren Verständnis der damit verbundenen Umstände und der nach der Operation notwendigen Weiterbehandlung möchten wir Ihnen nachfolgend einige Zusammenhänge erklären:

- Hernien therapieren wir mittels Netzimplantation; diese führen wir minimalinvasiv durch (IPOM). Dieses Operationsverfahren steht in der Regel für geringe Beschwerden in der Heilungsphase sowie für einen dauerhaften Therapieerfolg bei hoher Belastbarkeit.
- Die kleinen für die Operation notwendigen Öffnungen verschließen wir in der Regel mit selbstaufblühendem Faden.
- Je nach Größe des Bruches ist manchmal das Tragen einer unterstützender Bauchbinde sinnvoll.
- Zu einem guten Heilerfolg können Sie wesentlich beitragen, indem Sie folgende Dinge beachten:
  - 1) Duschen ist sofort erlaubt. Nach dem Duschen muss das Pflaster gewechselt werden.
  - 2) Je nach beruflicher Tätigkeit sind Sie noch 1–2 Wochen nach Entlassung arbeitsunfähig. Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit legt Ihr nachbehandelnder Arzt oder Hausarzt fest.
  - 3) Körperliche Belastung wie schweres Tragen von Lasten über 5 kg sollten Sie 2-3 Wochen nach der Operation vermeiden.
  - 4) Den Wundschmerz empfindet jeder Patient anders. Prinzipiell raten wir bis 1 Woche nach der Operation zu einer regelmäßigen Einnahme der empfohlenen Schmerzmedikation, um chronische Schmerzen zu vermeiden.
  - 5) Sie dürfen Auto fahren, sobald Sie beschwerdefrei sind. Dies ist individuell. Bedenken Sie aber, dass scharfes Bremsen Schmerzen verursachen kann, was zu einer gefährlichen Reaktionsminderung führen kann.
  - 6) Verschiedene Sportarten belasten die Narbenregion unterschiedlich stark, so dass wir folgende Empfehlung aussprechen: leichte Sportarten wie Wandern oder Walken sofort nach der Operation; Sportarten wie Radfahren, Joggen, Fußball mit Belastung der Bauchmuskulatur ab der 3. Woche nach der Operation.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Merkblatt hilfreiche Informationen mitzugeben.

**Für weitere Fragen stehen wir und Ihr behandelnder Arzt Ihnen jederzeit zur Verfügung.**

*Ihr Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Minimalinvasive Chirurgie  
am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis*